

# Neue Oltner Zeitung

DIE WOCHENZEITUNG

Hauptgasse 14 | 4600 Olten | Inseratenannahme und Redaktion Telefon 062 205 54 40 | info@noz.ch | www.noz.ch

Tobias Oetiker  
verfasst diese  
Woche die  
«Blickwinkel»-  
Kolumne



2

Rainer Schmidlin  
Der Kappeler  
Gemeindepräsi-  
dent im Jahres-  
rückblickinterview



10

Thomas A. Müller  
Was hat die  
Gemeinde Lostorf  
im vergangenen  
Jahr bewegt?



16

Susanne Gantner  
Die NOZ verlost  
zwei Exemplare  
ihres neusten  
Kriminalromans



20

**TZ Fenster & Türen**  
Vordemwald Murgenthal  
Telefon 062 751 62 22  
info@tz-fenster.ch  
www.tz-fenster.ch

Internorm window partner

**Aktions-  
Haustüren  
bis 28.2.2023**

Fenster, Eingangstüren,  
Garagentore, Fensterläden,  
Rollläden, Insektenschutz,  
Verglasungen

Preisvorteil für Fenster bei  
Bestellung bis 28.2.2023

## Das Kinderboxen macht Schule

Von David Annaheim

Nachdem der Verein Classic Boxing im vergangenen Jahr den Trainingsbetrieb in Olten aufgenommen hatte (die NOZ berichtete), bietet er seit Anfang 2023 neu auch ein Kids Boxing an. Überdies durfte der Verein jüngst Oltner Schülerinnen und Schüler für eine etwas andere Turnstunde im Boxkeller begrüssen.

**Olten** Seit dem 4. Januar können Kinder aus der Umgebung neu jeden Mittwochabend an der Froburgstrasse 20 in Olten das Leichtkontakt-Boxtraining des Vereins Classic Boxing besuchen. «Wie es der Name verrät, geht es beim Leichtkontaktboxen nicht darum, dem Gegenüber mit möglichst viel Kraft einen Kinnhaken zu verpassen, sondern darum, gezielte Treffer zu landen und zu lernen, mit dem Körper umzugehen», erklärt Nexhmi Zenuni, welcher die Trainings gemeinsam mit seinem Bruder Fuat Zenuni und Dominic Schürch leitet.

Die Trainings sind dabei in zwei Altersklassen unterteilt: von 17 bis 18 Uhr für die 8- bis 11-Jährigen sowie von 18.15 bis 19.15 Uhr für die 12- bis 15-Jährigen. «Der Trainingsablauf wird im Vergleich zum Training der Erwachsenen und Ü15-Jährigen dem Alter entsprechend spielerischer und weniger fordernd gestaltet, schliesslich sollen die Kids Gefallen daran finden und von der Konsole zuhause wegkommen», erklärt Nexhmi Zenuni. Beispielsweise werde mit an einer Schnur befestigten, von der Decke herunterhängenden Tennisbällen die Koordination geübt. Wenn das entsprechende Niveau erreicht ist, will der Verein mit dem Nachwuchs dann auch an Turnieren mitmischen.



Let's get ready to rumble! Knaben und Mädchen können in Olten das Leichtkontaktboxtraining besuchen. Hinten (v.l.): die drei Boxtrainer Dominic Schürch, Nexhmi und Fuat Zenuni.

David Annaheim

### Zusammenarbeit mit der Schule trägt Früchte

Das Leichtkontaktboxen wurde jüngst von Jugend + Sport ins Programm aufgenommen und kann neuerdings auch im Schulunterricht angeboten werden. Dominic Schürch ist bereits J+S Leiter und wird kommende Woche noch die entsprechende Leichtkontakt-Box-Prüfung absolvieren, damit der Verein den Sport vermehrt den umliegenden Schulen näherbringen kann. Insbesondere Schülerinnen und Schüler, welche ihre Stärken nicht unbedingt in den klassischen Fächern wie Deutsch oder Mathematik haben, dafür sonst überschüssi-

ge Energie besitzen, sollen motiviert werden, ein Training zu besuchen, um allenfalls auf sportlicher Ebene Glanzleistungen vollbringen zu können. Die Zusammenarbeit mit den Oltner Schulen sei über einen beruflichen Kontakt entstanden, erklärt Fuat Zenuni, der als Versicherungsberater tätig ist: «Ich erzählte einer Kundin, dass ich mit meinem Bruder einen Boxclub eröffnet habe.» Die Kundin, Hagar Jäggi, Lehrerin an der Klasse für Fremdsprache der Sekundarschule 1 im Froheim, erkundigte sich in der Folge, ob allenfalls das Interesse bestünde anstelle des regulären Turnunterrichts einmal eine Boxstunde durch-

zuführen. «Inzwischen haben wir schon drei Mal Besuch von Schulkindern in unserem Boxkeller erhalten und die Kids hatten grossen Spass.» Und das nächste Projekt steht ebenfalls bereits bevor: Fuat Zenuni bietet im Rahmen einer Spezialwoche jenen Schülerinnen und Schülern Boxunterricht an, welche nicht am Skilager teilnehmen.

### Interessiert an einem Schnuppertraining?

Nexhmi Zenuni gibt Ihnen gerne Auskunft: 076 417 47 85. Allgemeine Information über den Verein Classic Boxing finden Sie auf [www.classicboxing.ch](http://www.classicboxing.ch)



Folgen Sie uns

**excellent**  
PERSONALDIENSTLEISTUNGEN

BEI UNS  
GIBTS IMMER WAS  
ZUTUN

Freie Stellen in über 20 handwerklichen Berufen in den Bereichen Bau/Handwerk und Technik/Produktion auf [www.excellent.ch](http://www.excellent.ch)

Excellent Personaldienstleistungen Oensingen AG  
Sternenweg 14 | 4702 Oensingen | Tel. 062 388 10 00

stadttheaterolten  
kultur und tagung

02.  
02.

Do 02.02., 19.30  
**In 80 Tagen  
um die Welt**  
Schauspiel-Spektakel  
nach Jules Verne

baloise

Olten  
Literatur.  
(Stadt)

**STARTEN SIE IN DIE ZUKUNFT  
AUS DER POLE-POSITION**

Profitieren Sie jetzt beim E-Transit und beim Mustang Mach-E von attraktiven Flottenkonditionen und Leasing-Angeboten. Nur bei Ihrem Ford Partner.

**M. Bobnar AG, Hägendorf** Industriestrasse Ost 9, 4614 Hägendorf, 062 216 12 12, info@bobnar.ch, www.bobnar.ch